

رزومه عارف جمشیدپور دیلمی



ردیف	نام مسابقه	جایگاه	نوع مسابقه	رشته	رده سنی	مکان	تاریخ	سن	نام باشگاه
1	قهرمانی استان گیلان	2	استانی	کراس کانتری	پیشکسوتان بالای 40	رشت	1403-04-22	53	هیئت سیاهکل
2	کاپ XCE کیشهر	6	کاپ کلاس 3	کراس کانتری	پیشکسوتان بالای 40	بندر کیشهر	1402-06-31	52	هیئت سیاهکل
3	جایزه بزرگ کوهستان گیلان	--	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	پیشکسوتان بالای 40	لیسار	1402-06-03	52	هیئت سیاهکل
4	لیگ گیلان - جاده - م4	--	استانی	استقامت	پیشکسوتان بالای 40	رودبار	1401-06-31	51	هیئت سیاهکل
5	لیگ جاده استان گیلان - م2	--	استانی	استقامت	پیشکسوتان بالای 40	بندر انزلی	1401-06-22	51	هیئت سیاهکل
6	لیگ جاده استان گیلان - م3	2	استانی	استقامت	پیشکسوتان بالای 40	لنگرود	1401-06-11	51	هیئت سیاهکل
7	رقابت دانهیل ایران	--	کاپ کلاس 1	دانهیل	پیشکسوتان بالای 40	تهران	1401-06-03	0	آزاد
8	قهرمانی استان گیلان - کراس کانتری	--	استانی	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	رشت	1401-05-28	51	آزاد
9	لیگ کوهستان گیلان م 2	6	استانی	کراس کانتری	آزاد آقایان	رشت	1401-04-02	51	آزاد
10	لیگ کوهستان گیلان م 1	6	استانی	کراس کانتری	آزاد آقایان	سقالکسار	1401-03-12	51	آزاد
11	قهرمانی کوهستان استان گیلان	3	استانی	کراس کانتری	پیشکسوتان بالای 35	رشت	1400-05-13	60	هیئت سیاهکل