

رزومه مونا فرح بخشیان



ردیف	نام مسابقه	جایگاه	نوع مسابقه	رشته	رده سنی	مکان	تاریخ	سن	نام باشگاه
1	جام آزاد اندرو	1	کاپ کلاس 1	اندرو	بزرگسالان بانوان	تهران	1401-12-27	33	هیئت تهران
2	جام آزاد اندرو	2	کاپ کلاس 1	اندرو	بزرگسالان بانوان	تهران	1403-03-10	33	هیئت تهران
3	جام آزاد کشوری اندرو	2	کاپ کلاس 1	اندرو	آزاد بانوان	تهران	1404-08-09	33	هیئت تهران
4	جام کراس کانتری وی رایید	DNF	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	گرگان	1404-08-01	33	هیئت تهران
5	قهرمانی کشور	5	قهرمانی کشور	دانهیل	بزرگسالان بانوان	تنکابن	1404-05-12	33	هیئت تهران
6	VO2 Movement XCO Women Round 1	3	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	تهران	1403-02-02	32	آکادمی ملی فراز
7	لیگ کوهستان م2	1	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	کرج	1402-05-12	31	آکادمی ملی فراز
8	لیگ کوهستان م1	1	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	تهران	1402-02-18	31	آکادمی ملی فراز
9	قهرمانی کشور کراس کانتری	2	قهرمانی کشور	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	تبریز	1401-06-22	30	هیئت تهران
10	سوپر لیگ - کراس کانتری - م1	1	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	اراک	1401-05-23	30	آکادمی ملی فراز
11	قهرمانی کشور جاده	18	قهرمانی کشور	استقامت	بزرگسالان بانوان	تهران	1401-04-13	30	هیئت تهران
12	مسابقه سرخه حصار	3	کاپ کلاس 2	استقامت	آزاد بانوان	تهران	1401-02-31	30	آزاد
13	کاپ آزاد کوهستان - قزوین	1	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	قزوین	1400-12-13	30	آکادمی ملی فراز
14	مرحله دوم لیگ کوهستان	2	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان		1400-09-18	29	آکادمی ملی فراز
15	مرحله اول لیگ کوهستان	1	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	قزوین	1400-08-14	29	آکادمی ملی فراز

ردیف	نام مسابقه	جایگاه	نوع مسابقه	رشته	رده سنی	مکان	تاریخ	سن	نام باشگاه
16	قهرمانی کشور کراس کانتري	1	قهرمانی کشور	کراس کانتري	بزرگسالان بانوان	تهران	1400-05-16	29	هيئت تهران

قدرت گرفته از www.VO2.ir |  | تحول در هر دقیقه