

رزومه نسترن فرجی



ردیف	نام مسابقه	جایگاه	نوع مسابقه	رشته	رده سنی	مکان	تاریخ	سن	نام باشگاه
1	جام کراس کانتری وی رایید	2	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	گرگان	1404-08-01	39	آزاد
2	جام آزاد وی رایید	2	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	قزوین	1404-07-17	39	هیئت زنجان
3	جام آزاد تنکابن	2	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	تنکابن	1404-06-12	39	هیئت زنجان
4	قهرمانی کشور	3	قهرمانی کشور	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	شهرکرد	1404-05-08	39	هیئت زنجان
5	قهرمانی کشور	DNF	قهرمانی کشور	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	نکا	1403-07-12	38	هیئت زنجان
6	VO2 Movement XCO Women Round 1	4	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	تهران	1403-02-02	38	هیئت زنجان
7	قهرمانی کشور	6	قهرمانی کشور	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	شیراز	1402-07-15	38	هیئت زنجان
8	قهرمانی کشور کراس کانتری	13	قهرمانی کشور	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	تبریز	1401-06-22	25	هیئت زنجان