

رزومه ایلیا رهنما



ردیف	نام مسابقه	جایگاه	نوع مسابقه	رشته	رده سنی	مکان	تاریخ	سن	نام باشگاه
1	جام آزاد کشوری دره فرحزاد	3	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	جوانان آقایان	تهران	1404-10-19	18	دوک لاهیجان
2	مرحله سوم لیگ	5	لیگ برتر	کراس کانتری	جوانان آقایان	گرگان	1404-08-01	17	دوک لاهیجان
3	مرحله دوم لیگ	12	لیگ برتر	کراس کانتری	جوانان آقایان	تهران	1404-07-24	17	دوک لاهیجان
4	مرحله اول لیگ	23	لیگ برتر	کراس کانتری	جوانان آقایان	قزوین	1404-07-17	17	دوک لاهیجان
5	جام آزاد تنکابن	5	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	جوانان آقایان	تنکابن	1404-06-12	17	دوک لاهیجان
6	قهرمانی استان گیلان	3	استانی	کراس کانتری	جوانان آقایان	رشت	1403-04-22	16	هیئت لنگرود
7	قهرمانی استان گیلان	--	استانی	کراس کانتری	پیشکسوتان بالای 40	رشت	1403-04-22	16	دوک لاهیجان
8	لیگ کوهستان گیلان م 1	2	استانی	کراس کانتری	نوجوانان آقایان	لاهیجان	1403-03-25	16	دوک لاهیجان