

رزومه حامد سلیمیان ریزی



ردیف	نام مسابقه	جایگاه	نوع مسابقه	رشته	رده سنی	مکان	تاریخ	سن	نام باشگاه
1	مرحله سوم لیگ	16	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	گرگان	1404-08-01	35	هیات جهرم
2	مرحله دوم لیگ	12	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	تهران	1404-07-24	35	هیات جهرم
3	مرحله اول لیگ	16	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	قزوین	1404-07-17	35	هیات جهرم
4	جام آزاد تنکابن	19	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	تنکابن	1404-06-12	35	ملی پوشان اصفهان
5	قهرمانی کشور	28	قهرمانی کشور	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	شهرکرد	1404-05-07	35	هیات اصفهان
6	جام مولای عرشیان	DNF	استانی	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	اصفهان	1403-12-10	35	ملی پوشان اصفهان
7	کاپ کوهستان اصفهان	DNF	استانی	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	اصفهان	1403-11-26	35	ملی پوشان اصفهان
8	قهرمانی کشور	27	قهرمانی کشور	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	نکا	1403-07-13	34	هیات اصفهان
9	جام مولای عرشیان	3	استانی	استقامت	بزرگسالان آقایان	اصفهان	1403-01-24	34	ملی پوشان اصفهان
10	VO2 Movement XCO Round 2	11	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	تهران	1403-01-28	34	ملی پوشان اصفهان
11	VO2 Movement XCO Round 1	5	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	اصفهان	1402-12-04	34	ملی پوشان اصفهان
12	قهرمانی کشور	10	قهرمانی کشور	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	شیراز	1402-07-15	33	هیات اصفهان
13	لیگ کوهستان م2	15	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	کرج	1402-05-13	33	ملی پوشان اصفهان
14	جایزه بزرگ کوهستان قزوین	DNF	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	قزوین	1402-04-17	27	آزاد
15	لیگ کوهستان م1	22	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	تهران	1402-02-24	27	ایران زمین خراسان جنوبی

ردیف	نام مسابقه	جایگاه	نوع مسابقه	رشته	رده سنی	مکان	تاریخ	سن	نام باشگاه
16	قهرمانی کشور کراس کانتری	14	قهرمانی کشور	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	تبریز	1401-06-22	26	هیات اصفهان
17	تور سهند - روز دوم	21	تور کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	مراغه	1401-03-20	26	آزاد
18	تور سهند - روز نخست	22	تور کلاس 1	کراس کانتری ماراتن	بزرگسالان آقایان	مراغه	1401-03-19	26	آزاد
19	مرحله دوم لیگ کوهستان	14	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	کازرون	1400-09-18	25	ملی پوشان اصفهان
20	مرحله اول لیگ کوهستان	13	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	قزوین	1400-08-11	31	ملی پوشان اصفهان
21	قهرمانی کشور کراس کانتری	16	قهرمانی کشور	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	تهران	1400-05-18	25	هیئت چهارمحال بختیاری
22	جایزه بزرگ کراس کانتری	DNS	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	ارومیه	1400-05-08	25	ملی پوشان اصفهان