

رزومه سپهر یوسفی ریزی



ردیف	نام مسابقه	جایگاه	نوع مسابقه	رشته	رده سنی	مکان	تاریخ	سن	نام باشگاه
1	مرحله سوم لیگ	9	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	گرگان	1404-08-01	23	هیات جهرم
2	مرحله دوم لیگ	7	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	تهران	1404-07-24	23	هیات جهرم
3	مرحله اول لیگ	12	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	قزوین	1404-07-17	23	هیات جهرم
4	قهرمانی کشور	11	قهرمانی کشور	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	شهرکرد	1404-05-07	23	هیات اصفهان
5	لیگ برتر م 3	8	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	رامهرمز	1403-09-06	23	رعد پدافند هوایی
6	جام مولای عرشیان	3	استانی	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	اصفهان	1403-12-10	23	ملی پوشان اصفهان
7	کاپ کوهستان اصفهان	3	استانی	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	اصفهان	1403-11-26	23	ملی پوشان اصفهان
8	لیگ برتر م 2	5	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	مشهد	1403-08-05	22	رعد پدافند هوایی
9	قهرمانی کشور	20	قهرمانی کشور	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	نکا	1403-07-13	22	هیات اصفهان
10	VO2 Movement XCO Men Round 3	5	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	اصفهان	1403-02-07	22	رعد پدافند هوایی
11	VO2 Movement XCO Round 2	12	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	تهران	1403-01-28	22	رعد پدافند هوایی
12	VO2 Movement XCO Round 1	6	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	اصفهان	1402-12-04	22	ملی پوشان اصفهان
13	لیگ کوهستان م 1	28	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	تهران	1402-02-24	21	ملی پوشان اصفهان
14	مرحله دوم لیگ کوهستان	11	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	کازرون	1400-09-18	19	ملی پوشان اصفهان

ردیف	نام مسابقه	جایگاه	نوع مسابقه	رشته	رده سنی	مکان	تاریخ	سن	نام باشگاه
15	مرحله اول لیگ کوهستان	DNF	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	قزوین	1400-08-11	19	ملی پوشان اصفهان
16	جایزه بزرگ کراس کانتری	5	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	زیر 23 سال آقایان	ارومیه	1400-05-08	19	ملی پوشان اصفهان