

رزومه حمیدرضا زمردی



ردیف	نام مسابقه	جایگاه	نوع مسابقه	رشته	رده سنی	مکان	تاریخ	سن	نام باشگاه
1	لیگ برتر استقامت جاده م4	14	لیگ برتر	استقامت	بزرگسالان آقایان	کیش	1401-12-20	24	آرویح شرق مازندران (مقاومت)
2	لیگ مازندران - جاده - م3	--	استانی	استقامت	آزاد آقایان	فریدونکنار	1401-07-01	24	آرویح شرق مازندران (مقاومت)
3	لیگ جاده استان مازندران - م2	12	استانی	استقامت	آزاد آقایان	ساری	1401-06-18	24	فروشگاه چمپیون بابل
4	لیگ جاده استان مازندران - م1	1	استانی	استقامت	آزاد آقایان	بابل	1401-06-11	24	فروشگاه چمپیون بابل
5	قهرمانی کشور استقامت جاده	9	قهرمانی کشور	استقامت	زیر 23 سال آقایان	نمک آبرود	1400-04-06	23	هیئت مازندران
6	سوپر لیگ RR م2	18	لیگ برتر	استقامت	بزرگسالان آقایان	سیرجان	1401-05-03	24	آرویح شرق مازندران (مقاومت)
7	انتخابی تیم ملی جاده	26	کاپ کلاس 1	استقامت	بزرگسالان آقایان	کلارآباد	1401-03-09	24	آزاد
8	جایزه بزرگ رامسر 4	16	کاپ کلاس 1	استقامت	بزرگسالان آقایان	رامسر	1401-03-17	24	آزاد
9	سوپر لیگ RR م1	39	لیگ برتر	استقامت	بزرگسالان آقایان	جلفا	1401-02-27	24	آرویح شرق مازندران (مقاومت)
10	جایزه بزرگ رامسر	5	کاپ کلاس 3	استقامت	بزرگسالان آقایان	رامسر	1400-08-28	23	آرویح شرق مازندران (مقاومت)
11	مرحله چهارم لیگ مازندران	2	استانی	استقامت	آزاد آقایان	نکا	1400-08-07	23	آرویح شرق مازندران (مقاومت)

ردیف	نام مسابقه	جایگاه	نوع مسابقه	رشته	رده سنی	مکان	تاریخ	سن	نام باشگاه
12	سوپر لیگ RR م2	41	لیگ برتر	استقامت	بزرگسالان آقاییان	رامسر	1400-07-22	23	آرویح شرق مازندران (مقاومت)
13	مرحله سوم لیگ مازندران	2	استانی	تایم تریل تیمی	بزرگسالان آقاییان	بابل	1400-07-16	23	آرویح شرق مازندران (مقاومت)
14	مرحله اول لیگ جاده استقامت	14	لیگ برتر	استقامت	بزرگسالان آقاییان	مبارکه	1400-07-08	23	آرویح شرق مازندران (مقاومت)
15	مرحله دوم لیگ مازندران	2	استانی	دورحذفی	آزاد آقاییان	محمود اباد	1400-07-02	23	آرویح شرق مازندران (مقاومت)
16	مرحله اول لیگ مازندران	4	استانی	استقامت	بزرگسالان آقاییان	میاندروود ساری	1400-06-26	23	آرویح شرق مازندران (مقاومت)