

## رزومه مهرداد خادم دلیر



| ردیف | نام مسابقه                             | جایگاه | نوع مسابقه   | رشته               | رده سنی            | مکان       | تاریخ      | سن | نام باشگاه  |
|------|----------------------------------------|--------|--------------|--------------------|--------------------|------------|------------|----|-------------|
| 1    | قهرمانی کشور                           | 6      | قهرمانی کشور | تایم تریل انفرادی  | پیشکسوتان بالای 50 | مشهد       | 1404-07-23 | 51 | هیئت اردبیل |
| 2    | قهرمانی کشور                           | 2      | قهرمانی کشور | استقامت            | پیشکسوتان بالای 50 | مشهد       | 1404-07-24 | 51 | هیئت اردبیل |
| 3    | جام آزاد ارم                           | 16     | کاپ کلاس 1   | کراس کانتری        | بزرگسالان آقایان   | تبریز      | 1404-02-21 | 51 | آزاد        |
| 4    | تور کندوان                             | 3      | تور کلاس 1   | استقامت            | پیشکسوتان بالای 45 | کندوان     | 1403-08-17 | 50 | هیئت اردبیل |
| 5    | قهرمانی کشور 50-54                     | 2      | قهرمانی کشور | تایم تریل انفرادی  | پیشکسوتان بالای 50 | کرج        | 1403-07-27 | 50 | هیئت اردبیل |
| 6    | قهرمانی کشور 50-54                     | 4      | قهرمانی کشور | استقامت            | پیشکسوتان بالای 50 | کرج        | 1403-07-28 | 50 | هیئت اردبیل |
| 7    | کاپ ژئو پارک ارس                       | 13     | بین المللی   | کراس کانتری        | بزرگسالان آقایان   | جلفا       | 1403-07-06 | 50 | هیئت اردبیل |
| 8    | قهرمانی کشور پیشکسوتان 49-45           | DNS    | قهرمانی کشور | استقامت            | پیشکسوتان بالای 45 | کرج        | 1401-06-29 | 50 | هیئت اردبیل |
| 9    | کاپ XCE کیشهر                          | 2      | کاپ کلاس 3   | کراس کانتری        | پیشکسوتان بالای 40 | بندر کیشهر | 1402-06-31 | 49 | آزاد        |
| 10   | جایزه بزرگ کوهستان گیلان               | -      | کاپ کلاس 1   | کراس کانتری        | پیشکسوتان بالای 40 | لیسار      | 1402-06-03 | 49 | آزاد        |
| 11   | قهرمانی کشور کراس کانتری               | DNS    | قهرمانی کشور | کراس کانتری        | بزرگسالان آقایان   | تبریز      | 1401-06-22 | 48 | هیئت اردبیل |
| 12   | تور سهند - روز دوم                     | 23     | تور کلاس 1   | کراس کانتری        | بزرگسالان آقایان   | مراغه      | 1401-03-20 | 48 | آزاد        |
| 13   | تور سهند - روز نخست                    | 12     | تور کلاس 1   | کراس کانتری ماراتن | بزرگسالان آقایان   | مراغه      | 1401-03-19 | 48 | آزاد        |
| 14   | قهرمانی کشور جاده 45-49                | 11     | قهرمانی کشور | استقامت            | پیشکسوتان بالای 35 | کرج        | 1400-09-07 | 47 | هیئت اردبیل |
| 15   | قهرمانی کشور تایم تریل پیشکسوتان 45-49 | 15     | قهرمانی کشور | تایم تریل انفرادی  | پیشکسوتان بالای 35 | کرج        | 1400-09-06 | 47 | هیئت اردبیل |

| ردیف | نام مسابقه                   | جایگاه | نوع مسابقه | رشته    | رده سنی            | مکان   | تاریخ      | سن | نام باشگاه |
|------|------------------------------|--------|------------|---------|--------------------|--------|------------|----|------------|
| 16   | تور کندوان بیست و یکمین دوره | --     | تور کلاس 1 | استقامت | پیشکسوتان بالای 35 | کندوان | 1400-04-28 | 47 | آزاد       |

قدرت گرفته از [www.VO2.ir](http://www.VO2.ir) |  | تحول در هر دقیقه